



Roke si temeljito umijete z milom in jih osušite s čisto brisačo, ki ne pušča kosmov.



Poglejte navzgor in s sredincem potegnite spodnjo veko navzdol.



Položite kazalec na spodnji rob leče.

Pomaknite lečo navzdol na spodnji beli del očesa.



S palcem in kazalcem lečo nežno stisnete ter jo previdno odstranite.

NASVET



Da leč ne boste zamenjali med sabo, vam priporočamo, da pri vstavljanju oziroma odstranjevanju leč vedno začnete z desnim očesom.